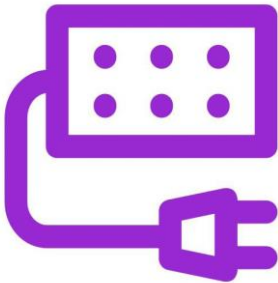


Consejos para conservar energía y agua

Electrodomésticos



- Enchufe los electrodomésticos, cargadores, impresoras, juegos, en las tiras de alimentación y apague las líneas de alimentación cuando no estén en uso.
- Mantenga su refrigerador tres cuartos lleno de comida y bebidas. Un refrigerador / congelador lleno utiliza menos energía para mantener las cosas frescas.
- Después duchando, deja el cabello a secar por el aire, antes usando una secador de pelo.
- Si no tiene una regleta, desenchufe los aparatos cuando no estén en uso. Los aparatos consumen todavía una cantidad considerable de energía, Incluso cuando están apagados.

Flujo de Aire

- Mantenga los muebles alejados de las rejillas de ventilación. Colocar los muebles sobre los registros de calefacción y refrigeración hace que sus sistemas de calefacción y aire acondicionado trabajen más duro.
- Limpie o cambie los filtros regularmente. Un horno polvoriento o un filtro de aire acondicionado disminuirán el flujo de aire y usará más energía.
- Cubra las aberturas del acondicionador de aire durante el invierno. Sellar fugas de aire es el primero más importante para la comodidad del hogar y conservar energía.
- Selle las ventanas y fugas de aire de las puertas. Fugas de aire pueden aumentar facturas de energía en un 30%.



Agua



- Limpie solamente cargas llenas en sus lavadoras. Use agua fría y si es posible, utilice el ajuste de ahorro de agua.
- Una ducha corta (menos de 25 minutos) es más eficiente que un baño.
- No deje correr el agua mientras se afeita o cepilla los dientes - mejor, llene parcialmente el fregadero mientras se afeita.
- Enjuague con pequeñas ráfagas de agua para limpiar el cepillo de dientes y las maquinillas de afeitar.
- Cuando lavado las vajillas no deje correr el agua continuamente. Lave los platos en un fregadero parcialmente lleno y luego enjuague con el accesorio de rociado en el grifo.

Calefacción y Refrigeración

- Baje el calor por la noche o cuando no está en casa (aproximadamente entre tres o cinco grados)–cada grado hace una diferencia en su cuenta de energía.
- Utilice un termostato programable para calentar/enfriar su hogar solo cuando sea necesario.
- Recuerde apagar el calor por lo menos 15 minutos antes de acostarse o cuando salga de su casa.
- Recuerde apagar su acondicionador de aire o aumentar a una temperatura más alta (aproximadamente entre tres o cinco grados) 15 minutos antes de salir de su casa.
- Si no está CALIENTE, use un ventilador de habitación en lugar del aire acondicionado. Cuando esté CALIENTE, use ambos y ajuste el acondicionador de aire a no menos de 75 grados.



Cocinando



- Coloque las tapas en las ollas y utilice cacerolas sólidas o sartenes de hierro para retener el calor.
- Una vez que se alcanza la temperatura de ebullición o de cocción deseada, baje la temperatura.
- No precaliente el horno sin la comida; Apague el horno 5 minutos antes de que el artículo esté cocido.
- Si posible, cocinando con electrodomésticos pequeños, tales como una olla de lento cocimiento, microondas, tostadora, etc.

Iluminación

- Recuerde apagar las luces cuando salga de cualquier habitación, o instale la iluminación del sensor de movimiento.
- Reemplace las bombillas incandescentes estándar con lámparas CFL o LED - estas bombillas más recientes duran hasta 25 veces más, y utilizan aproximadamente $\frac{1}{4}$ de la electricidad.
- Ajuste sus cortinas y persianas para que la luz del sol entre o salga, dependiendo de la temperatura ambiente deseada y de la luz.

